

*Stärken:* Das tue ich gerne und gut, damit habe ich Erfolg, dafür habe ich Lob und Anerkennung erhalten, dabei fühle ich mich wohl:

*Strategie:* Stärken stärken, ausbauen und konsequent nutzen.  
*Ich überprüfe:* Liegen mehrere Stärken im Bereich meiner Hauptaufgaben?  
Wenn nein: Wie und wo kann ich meine Stärken besser nutzen?

*Schwächen:* Das tue ich weniger gerne und nicht so gut, damit habe ich wenig Erfolg, dabei fühle ich mich oft unsicher:

*Strategie:* Schwächen schwächen, neutralisieren, Aufgaben im Schwächenbereich wo möglich delegieren.  
*Ich weiss:* Erkannte, innerlich akzeptierte und nach aussen eingestandene Schwächen sind schon halb bereinigt.  
*Ich überprüfe:* Liegen mehrere Schwächen im Bereich meiner Hauptaufgaben?  
Wenn ja: Kann und will ich meine Schwächen überwinden, oder will ich Aufgaben im Bereich meiner Stärken suchen?